Foi assim que você me quebrou.

M.F.S

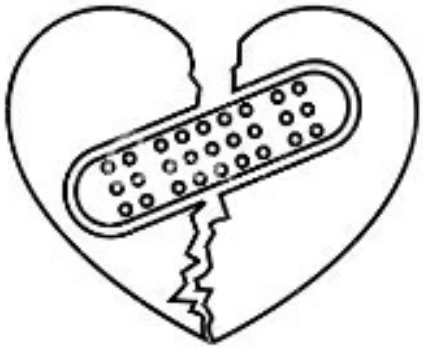
Foi assim que você me quebrou.

M.F.S

Nota

Este é um livro sobre um coração partido. Ele não abordará outros temas. Ele vai doer. Ele é cru e verdadeiro.

para todos aqueles
com o coração partido.
fazia tempo que o meu
não se partia assim.
eu não lembrava como era.
agora só quero esquecer.
o quantos antes.



o cabelo castanho claro
pelo qual meus dedos
adoravam passear
olhos castanhos atentos que
ficavam estreitinhos
quando ele sorria
um sorriso que eu fixei na
minha memória e que eu
amava quando era direcionado a mim
o som da risada que eu decorei
e ainda consigo ouvir
assim como o timbre da voz
braços e pernas por cima
de mim antes de dormir
beijos no meu ombro
no domingo de manhã
a cabeça entre meu peito
e as minhas unhas
deslizando vagarosas
pela sua pele antes de levantar

teu cheiro
teu cheiro
teu cheiro

— *exorcizando memórias*

não consegui te tirar da
minha cabeça desde maio
desde o primeiro beijo
desde que abandonamos todos
que estavam conosco para
passarmos o resto da noite juntos
nós ainda nem nos conhecíamos
eu sequer sabia seu nome
e não consegui esquecer
o gosto da sua boca na minha e
a sensação dos seus braços me puxando
para cada vez mais perto
os beijos eram intermináveis
o fôlego não faltava
nós queríamos mais
não nos importamos com quem
estava ao redor porque foi como
se eles nem existissem

você esperava que eu esquecesse?
que seguisse em frente como se
não tivesse acontecido?
como se não fosse nada demais?
desculpa
mas eu não funciono assim

como você mesmo disse
teríamos que baixar muito
o nível para chamar aquilo
de um simples beijo

noite maldita

não consegui encontrar o sono
na primeira noite em que você
me chamou porque não conseguia
acreditar que depois de tanto
tempo com você na minha cabeça
também passou a fazer
parte da minha realidade

lembro do frio na barriga
de me perguntar o que será
que você estava querendo
por que será que tinha me chamado
depois de tanto tempo
será que também ficou pensando
no que fizemos
será que também não
conseguiu esquecer

lembro de não conseguir dormir
tomada pela expectativa
do que aconteceria à diante
pela expectativa de finalmente
sentir o seu beijo de novo
de receber a sua atenção
eu estava nas nuvens
não achei que despencaria delas

você me tratou tão bem no início
eu tinha certeza de que estava
sendo tão sortuda
perguntava de coisas que
eram importantes pra mim
não deixava o assunto morrer
me fez se acostumar com o
seu bom dia e com as fotos
dos seus bichinhos tomando sol

eu realmente acreditei que
aquele era o início
de algo bom

mas a máscara não demorou
a cair e o sapo que existia por
trás dos sorrisos que deixavam
seus olhos estreitos
logo fez questão de aparecer

eu cheguei a ser
a única em algum momento?
eu cheguei a ocupar
os seus pensamentos em
algum momento?
você me chamou com algum
propósito que não fosse
me usar e depois me destruir?

— *perguntas das quais eu nunca saberei as respostas*

eu quis tanto
que você quisesse ficar
eu quis tanto
significar algo pra você
quis tanto os domingos
de preguiça e os de passeio
as viagens curtas e longas
os finais de semana na praia
brincar com suas cachorras
acordar com as lambidas delas

— *promessas nunca feitas*

você jogava sua isca
para me manter esperando
para me manter no seu jogo
e a puxava de volta
logo em seguida
para não se comprometer
só para que eu acreditasse
mesmo que por míseros segundos
que você ainda se importava

odeio o teu silêncio e
odeio odiar isso
odeio como fico
mansa e aliviada
quando você finalmente
volta a falar

odeio a lembrança de
acordar nos teus braços e
querer que ela se repita
porque sei que sou
só eu que quero isso
que eu quero isso sozinha

odeio como você não sai
da minha cabeça e como
dominou os meus pensamentos
desde o maldito primeiro beijo
e odeio saber que não
sou eu quem domina os teus
ou melhor
não sou a única
sou apenas mais uma
entre tantas

odeio como você não me deu
esperança alguma de futuro algum
e mesmo assim eu cultivei
expectativas enquanto falava
que não estava fazendo isso

odeio saber que preciso te
deixar pra lá e ao mesmo tempo
esperar ansiosa pela notificação de
uma mensagem tua

odeio que você me faz sentir
angústia e agonia enquanto
deveria sentir borboletas
no estômago e um nervosismo bom
êxtase e alegria
mas isso não é o começo de nada
e agora acho que é isso
que mais dói

odeio como não chegamos sequer
ao ponto de eu poder te chamar de
quase
nós não chegamos perto de nada

nunca fomos nada
odeio isso também

sei que não te amo
afirmo que te odeio
mesmo sabendo que essa não
é uma verdade absoluta
odeio isso também

como aceitar o fim
de algo que sequer começou?
como superar um término
precoce de um relacionamento
que sequer aconteceu?
como aceitar o fim enquanto
ainda espero a notificação
da tua mensagem
como te deixar pra lá quando
a lembrança de acordar nos
teus braços ainda está vívida
dentro de mim e marcada
na minha pele
como te esquecer se
sinto teu cheiro por
todos os cantos

como aceitar que é o fim
enquanto ainda espero
que a gente comece

fomos um quase, sim
mesmo que apenas para mim

você mal esperou a cama
esfriar e os lençóis se alinharem
para me apunhalar pelas costas
enquanto eu pensava que
tinha sido *a escolhida*
enquanto pensava que
aquele não era um
mero convite
um mero acaso
que você tinha decidido
passar a noite de sábado comigo
e não com qualquer outra
não em qualquer outro lugar
comigo
você tinha escolhido a
minha companhia
tinha escolhido a mim

eu acreditei que por isso
significava alguma coisa
que era diferente
quebrei a cara apenas
poucas horas depois
e você não parece sentir
remorso algum
como consegue?

de onde tira a frieza para brincar
com quem bem quiser
e jogar fora logo depois de usar?
como se não fosse nada
como se não sentisse nada
como se eu pudesse ser
igual a você
fria
indiferente
egoísta

preciso aceitar que é o fim
por mim mesma
para parar de insistir
para não esperar que
você ainda virá
como se pudesse consertar tudo
você não tem ideia do
estrago que fez
mas sei que não tem
intenção alguma de
me ajudar com os reparos

preciso aceitar que é o fim
preciso parar de esperar você
aparecer e me chamar
me fazendo ceder com
meia dúzia de palavras
preciso parar de me importar
com o que faz
e com quem
porque essa é a
parte que mais dói

preciso dar alguns vários passos
para trás porque ao invés de
deter a mim mesma
eu me deixei levar

ninguém quer ficar
ninguém vê futuro em mim
futuro comigo
ninguém tem medo
de me perder
ninguém faz questão
de me ter
eles sempre me soltam
me deixam ir como
se eu não fosse nada
porque eu nunca
significo nada

eu não sei o que
é reciprocidade
nunca provei disso
não sei como é estar
ao lado de alguém
que quer estar comigo
e só comigo
não sei o que é
ser a escolhida
eles nunca me escolhem

não sei o que é
estar segura dentro
de uma relação
não sei como é não
precisar me preocupar em
ser trocada a qualquer momento

— das coisas que eu queria descobrir

eu acho que finalmente
vou melhorar e meu
coração volta a doer
parece que está sendo esmagado
partido em milhares de
pedacinhos enquanto minha
garganta fecha e eu me
esforço para segurar
o choro inevitável

eu quero gritar que ainda
estou aqui
repara em mim
lembra de mim
me chama
eu vou correndo
você sabe
eu não deveria
mas iria mesmo assim
porque estou desesperada
para que essa dor e essa
agonia passem e sei que
seria nos teus braços que
isso aconteceria

mas você não me quer
dentro do teu abraço e
é isso que tá machucando tanto
você sabe onde me
encontrar e mesmo assim
não vem me procurar
o teu silêncio é uma tortura
tua ausência é uma tortura
não saber se você ainda
vai vir é uma tortura
está acabando comigo
aos poucos e não está sendo
fácil de lutar contra

eu não sabia que te queria
tanto assim
eu nem sabia que
o sentimento já estava
nessa proporção e agora
estou sentindo sozinha
sofrendo sozinha

e eu sei que não mereço ser

tratada assim e que mereço
muito mais e algo muito melhor
mas nesse momento
agora que essa dor está me
corroendo parece que é
só você quem pode curar

diz alguma coisa
diz que não acabou
diz que ainda há tempo
diz que quer uma nova chance
diz qualquer coisa
eu imploro
não me deixa assim

não me deixa

eu não consigo parar
de pensar em você nem
por um segundo enquanto
você usa de todos esses
segundos para dar conta de
correr atrás de todas as
outras que caíram na sua rede

eu fui apenas mais uma

como ele pode não me querer
como ele pode não me querer
como ele pode não me querer
como ele pode não me querer

você me tratou feito lixo
e eu ainda me senti culpada
quando te deixei no vácuo
ou por não ter respondido direito
eu dei o que você merecia
reagi à sua atitude ridícula
você não sentiu remorso algum
eu me corroí de culpa

só enxergo agora
que deveria ter feito muito pior

você não fez promessa alguma
mas eu acreditei no que
ficou nas entrelinhas
acreditei quando disse que
queria me ver de novo segundos
antes de me beijar
acreditei quando no fim
do beijo você disse que
iria me chamar na semana
seguinte e eu fiquei esperando
agoniada
angustiada
com o coração apertado
doendo pra caralh*
eu te esperei
engoli o choro mais vezes
do que posso contar e
você nem deve ter lembrado
da minha existência enquanto
por dentro eu só queria gritar
ei, eu tô aqui, lembra de mim
mas você sabia muito bem
onde eu estava
sabia muito bem onde
me encontrar e
não quis vir
não moveu um dedo

se me quisesse e
se quisesse estar comigo
teria vindo
eu sei disso agora

ainda estou esperando você
me chamar
com o coração dilacerado
pelo seu atual silêncio
com cada vez mais partes
dele se quebrando em
pedacinhos e me rasgando
por dentro
fazendo doer mais e mais
fazendo arder
estrangulando minha garganta
abafando a minha voz e
fazendo com que as lágrimas
se tornem
torrenciais
e
irrefreáveis

cadê você

eu te quis mesmo sem querer
eu comecei a te querer
muito antes de perceber
enquanto você sabia bem
o que queria comigo
e não era eu
não por inteira
e não era eu
no seu futuro
não era fazer de mim
sua
você me queria naquele
momento e depois dele
seus braços me soltaram
com uma facilidade assustadora
porque depois de conseguir
o que queria
a mim
você não queria mais

eu pensei que era importante
ou ao menos que significava
mais do que as outras porque
foi pra mim que você cozinhou
naquele sábado à noite e fui
eu quem acordou dentro dos
teus braços e recebendo seus
beijos preguiçosos no
domingo de manhã
e eles ainda estão tatuados
nos meus ombros e clavícula

mas o restante do domingo
você passou com outra

o que faltou em mim?
o que não foi o suficiente?
o que faltou
pra te impressionar?
pra te fazer querer ficar?
por que você quis ir?

— perguntas que ficarão pra sempre sem respostas
(não que eu devesse me importar

você me tratou tão bem
no início que
eu cheguei a me sentir sortuda
mas o encanto passou rápido
o príncipe não demorou
a virar sapo
e eu quero
e mereço
alguém que vai continuar
me tratando bem
alguém que vai me
tratar bem pra sempre
ou ao menos
enquanto durar
porque nem disso
você foi capaz

eu queria tanto que
você me quisesse
eu queria ser a única
queria ser a do sábado à noite
e a do domingo
queria ser a do final
de semana inteiro
queria que você me quisesse
o tempo inteiro
queria que não se contentasse
com a distância
queria que você a extinguisse
queria que corresse atrás
que demonstrasse alguma coisa
qualquer coisa
que me desse um sinal
que pensasse em mim
queria que não fosse tão
fácil pra você me dispensar
abrir mão de mim
me deixar ir
queria que você tivesse
medo de me perder
mas foi você mesmo quem
me mandou embora

não sei se agi certo
em te mandar mensagem
mas eu detesto ficar
com assuntos pendentes ou
mal resolvidos então mesmo
que seja pra você me falar
com todas as letras
que não me quer mais
eu precisava disso
se esse for o caso
eu vou sofrer mas vou
ter uma finalização
e poderei superar e
enfim seguir em frente

talvez você estivesse nos
braços de outra quando
respondeu às quatro da
manhã a mensagem que
te enviei às dez da noite
dizendo que nos falaríamos
no dia seguinte
é o dia seguinte e estou
aguardando a sua resposta
odeio como meu coração está
acelerado enquanto ela não vem
odeio como entro no aplicativo
a cada minuto pra ver se ela
já chegou
se você já se pronunciou
honestamente não sei
o que esperar
mas acredito que
de qualquer forma
mais quebrada eu não
tenho como ficar

odeio a sensação que
estou sentindo agora
aguardando tua resposta com
o coração acelerado
sem saber o que esperar
quando finalmente me responder
porque isso vai ditar
o nosso rumo
se é que ainda posso chamar
algo de nosso

me quer
não me quer
me quer
não me quer

eu poderia acabar com um jardim inteiro tirando as pétalas das flores e fazendo essas perguntas

como eu fui burra ao
acreditar que realmente
receberia alguma resposta
que você demonstraria
alguma consideração
mas o coração nos deixa cegos
a angústia nos deixa cegos
o desespero nos deixa cegos
e eu pensei que você
pudesse ser mais maduro
do que tinha demonstrado
até então
eu estava tremendamente errada

eu quero que alguém acorde
no domingo de manhã
chegue perto de mim na
cama e coloque os braços ao
meu redor exatamente como
você fez
mas quero que isso seja feito
com carinho, com vontade de
nunca mais me soltar
quero acordar na cama de
alguém no domingo de manhã
sem ter hora pra ir embora
quero que a pessoa que acordar
comigo queira passar o
domingo inteiro ao meu lado
quero ser tocada com amor
quis muito que esse alguém
fosse você mas
bom
eu quebrei a cara

de sexta pra sábado
minha noite foi péssima
esperando sua resposta
acordei de hora em hora
inclusive às quatro da madrugada
quando você resolveu me responder
certamente voltando da
farra ou da cama de outra
eu estava acordada
li a mensagem em tempo real
e não consegui me segurar
o suficiente pra responder
no dia seguinte
quatro e quinze você já
tinha o meu retorno
que ignorou pelo dia seguinte inteiro
conveniente demais pra você
disponível demais
fácil demais
ao menos foi nesse dia
que eu acordei
de conveniente
a indisponível
definitivamente

noite passada
eu dormi bem
porque finalmente
deixei de esperar
qualquer coisa
que venha de você

essa paz não tem preço
essa paz você não
me tira mais
nunca mais

você não merece
os dias que eu passei
sem conseguir comer
quando o apetite me
faltou devido à ansiedade
de esperar que me chamasse
ou que me respondesse
você não merece as lágrimas
que eu derramei contra
a minha vontade
não merece meu coração
apertado e mutilado
pela sua falta de atenção
de consideração
pela sua falta de tudo
e mesmo que seja amargo admitir
porque faltou você
você não merece nada disso
e o mais importante
não merece a mim
nunca mereceu

eu te odeio
eu te odeio
eu te odeio
te odeio muito
e dessa vez é verdade
dessa vez acabou
de uma vez por todas
não espero mais nada
resposta nenhuma
notificação nenhuma
não quero mais te ver
não quero ouvir as tuas
mentiras e desculpas
não quero mais o teu beijo
e não quero que encoste
em mim outra vez
você me perdeu
e dessa vez é verdade
dessa vez
eu falo com convicção
acabou
acabou
chega
e você foi um grande idiota
por perder alguém como eu
por deixar alguém como eu
escorregar pelos seus dedos

não precisa mais se preocupar
porque não vou mais te incomodar
eu demoro a desistir
sou viciada em insistir
principalmente quando o coração
está ditando as regras
mas agora eu estou
indo embora de vez
parabéns
você me perdeu

é um alívio não pensar
em você em todos os
minutos do meu dia
é um alívio não esperar
por alguma notificação sua
é um alívio não me preocupar
com as quinze novas garotas
que você começou a seguir
é um alívio sentir meu
coração batendo livremente
e não como se estivesse
sendo esmagado
é um alívio ter percebido que
você não se importa e
nunca se importou
é um alívio não procurar mais
por falhas ou faltas minhas
elas foram todas suas
não vou dizer que não dói
ouvir o seu nome
não vou dizer que o meu coração
não acelera quando sua foto aparece
mas é um alívio ter a certeza
de que essa página foi virada
e que você não estará em
nenhuma das seguintes
foi um grande alívio
deixar de te querer

atravessei três cidades
pra ir te ver
mais de uma vez
e faria isso de novo e de novo
a qualquer sinal seu
porque os seus convites faziam
meu coração sair de órbita
porque seu interesse fazia
com que nada mais importasse
te coloquei no centro da
minha atenção muito
mais do que deveria e continuaria
fazendo isso se você tivesse
escolhido ficar
eu sou leal demais a quem
tenho ao meu lado e teria adorado
ter a oportunidade de ser
leal a você
jamais precisaria se preocupar
porque eu seria unicamente sua
e estaria sempre a postos
sempre ao alcance dos
teus braços e à altura
dos teus olhos
parabéns
por ter desperdiçado isso

eu tenho a minha família que
me ama e está bem
eu tenho os meus amigos que
me amam e estão bem
eu estou bem e saudável
eu tenho sonhos e metas
e planos lindos
tenho um propósito
minha vida tem um sentido
muito maior
pelo qual eu batalho
todos os dias
não é você
sua indiferença e sua
falta de caráter que
vão me derrubar
não mesmo
eu sou muito maior
e muito melhor do que isso

eu não mereço ser tratada assim
eu não preciso ser tratada assim
eu não vou me permitir
ser humilhada e desrespeitada
dessa forma
você não é ninguém
para fazer isso comigo

eu não tenho você
mas eu tive
tenho
e sempre terei
as minhas palavras
e a minha magia de
transformar a dor em arte
e curar a mim mesma
e às outras pessoas
através dela
e isso você jamais
conseguiria tirar de mim

— me assista transformar a decepção que você me deu em dinheiro, babaca

que jornada até chegar aqui. que jornada até tirar ele da cabeça. que jornada até meu coração parar de doer o tempo inteiro para doer apenas quando escuto o nome dele ou vejo sua foto. fazia tempo que eu não era usada e magoada assim. fazia tempo que eu não me permitia gostar de alguém assim. fazia tempo que não ficava tão desesperada primeiro pela atenção dele, depois pela cura. que jornada até finalmente entender que ele nunca se importou. que por mais que quisesse, eu não significuei nada. que eu não fui diferente, que não era mais relevante que ninguém. que jornada até reconhecer um canalha como nada além disso: um canalha.

espero que a montanha russa continue subindo daqui pra frente.
espero não voltar atrás.

que todos nós encontremos nossas pessoas e que elas sejam tão maravilhosas quanto nós merecemos. que nosso coração acelere por um nervosismo bom e não por aflição. que sintamos as borboletas voando levemente pelo estômago, não vontade de vomitar de tanta ansiedade. que as nossas pessoas façam questão, demonstrem, amem sem medo nem vergonha. que nos desvendem, que nos apoiem, que não deixem dúvidas nem inseguranças. que nos deem certeza. e que não demorem a chegar.

nunca deixe que te façam
acreditar que você não
merece ser amado
nós todos merecemos
e seremos
ponto final.